



قيادة الجبهة
الداخلية



الاستعداد لحالات الطوارئ

٢٥٦



حضرُوا معدات الطوارئ التي تشمل:

وسائل اتصال	شاحن إضافي / متنقل	إضاءة طوارئ
مستندات مهمة	أدوية	ماء
أغذية معلبة	طقم مساعدة أولية	طفاية حريق
معدات إضافية التي يحتاجها أفراد عائلتكم		

تذكروا أرقام هواتف مهمة لحالات الطوارئ:

شرطة إسرائيل	نجمة داود الحمراء	خدمة الإطفاء
100	101	102
شركة الكهرباء	قيادة الجبهة الداخلية	مركز السلطة المحلية
103	104	106/7/8

تفحصوا إذا كنتم مستعدين:

..... المنطقة المحمية في بيوتنا:
..... منطقة احتمالي هي:
..... مدة الوصول إلى المنطقة المحمية:
..... المنطقة المحمية في حال حصول هزة أرضية:

تابعونا وتابعوا التحديثات حتى في الأيام العادية



104 www.oref.org.il



مواد خطيرة

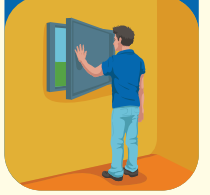
المواد الخطرة تتواجد في حياتنا اليومية وضرورية من أجل تشغيل البيت والقطاع. تسرب لمادة خطيرة قد يسبب الخطر للسكان في المنطقة. إذا تعرفنا على الإرشادات ونقذناها خلال الحدث، يمكننا حماية أنفسنا.

إرشادات التصرف في حال مواد خطيرة:

على المتواجدين في بناية -

الدخول إلى ملجأ محمي، ملجأ أو غرفة داخلية ذات أقل عدد من الجدران الخارجية، يجب إغلاق الشبابيك والمكيف (ممنوع تشغيل نظام التهوية والتصفية في ملجأ محمي أو الملجأ)

في بناية



في السيارة



المسافرين في السيارة - إطفاء مكيف، إغلاق شبابيك والابتعاد عن منطقة الحادث.

في الخارج



على المتواجدين في الخارج - الدخول إلى غرفة داخلية في بناية قريبة. على جميع الأحوال، التواجد داخل مبنى أفضل من التواجد في الخارج.

أيها المواطن/ة العزيز/ة،

أخطار وحالات طوارئ قد تحدث في أي لحظة وبدون أي إنذار مسبق. من خبرتنا نتيجة لأحداث الماضي، في البلاد والعالم، تعلمنا أن الأشخاص الذين استعدوا عرفوا كيفية التعامل مع حالات الطوارئ على أفضل وجه وبذلك أنقذوا أنفسهم وأفراد عائلتهم. في هذا الكراسي، سنفصل إرشادات الاحتماء في حالات الطوارئ المختلفة وماذا يمكننا أن نفعل اليوم، من أجل الاستعداد بشكل أفضل منذ الآن.

هزة أرضية

في السابق حصلت في منطقتنا زلازل أرضية مدمرة وحدوث هزة أرضية قوية هي مسألة وقت فقط.
عند حدوث هزة أرضية "منطقة مفتوحة هي الأكثر أماناً"، وإلا فإن ترتيب الأولويات كالآتي:

عند المكوث في بناية

1. إذا كان بإمكانك الخروج من البناية بسرعة، اخرج إلى منطقة مفتوحة.
2. إذا لم يكن باستطاعتك أن تخرج من البناية، ادخل إلى ملجأ محمي واترك الباب مفتوحاً.
3. إذا لم يتواجد ملجأ محمي، اخرجوا إلى الدرج وإذا استطعتم تابعوا النزول في الدرج للخروج من البناية.
4. فقط إذا لم يكن بإمكانكم فعل ذلك، اختبئوا تحت أثاث ثقيل، أو اجلسوا على الأرض بجانب جدار داخلي.

إرشادات إضافية:

- ✓ يمنع استخدام المصعد
- ✓ لا تقف تحت إطار باب.
- ✓ لا تدخل إلى ملجأ تحت الأرض.
- ✓ في حال أمكن، يجب فصل مفاتيح الكهرباء والغاز.

عند المكوث في الخارج

- ✓ ابقوا في الخارج وابتعدوا عن المباني، الجسور وعمدان الكهرباء.

عند المكوث في البحر

- ✓ يجب ترك الشاطئ فوراً خوفاً من تسونامي.
- ✓ يجب الابتعاد حوالي 1 كم، وإذا لم يمكن ذلك - يجب الصعود إلى علو 4 طبقات.

عند المكوث في سيارة

- ✓ يجب إطفاء المحرك والمكوث في المركبة.
- ✓ لا تتوقف بجانب جسور وتبادل طرق.

بعد الهزة الأرضية، لا تعد إلى البناية المتضررة ولا تقترب إلى شاطئ البحر.

إطلاق قاذفات وصواريخ

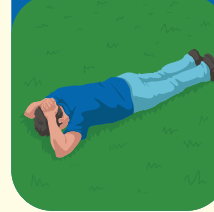
عند سماع صفارة الإنذار أو صوت انفجار، يجب الدخول إلى المنطقة المحمية خلال الوقت المحدد المتوفر لديكم، وفقاً للإرشادات الآتية:

في بناية



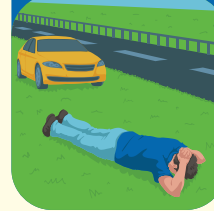
المتواجدين في بناية - يجب الدخول إلى المنطقة المحمية، منطقة محمية من طوابق، الدرج أو غرفة داخلية وأغلاق أبواب وشبابيك.

في الخارج



على المتواجدين في الخارج، في منطقة مبنية، الدخول إلى البناية أو إلى ملجأ قريب. في منطقة مفتوحة، يجب الانبطاح على الأرض وحماية الرأس بواسطة اليدين.

في السيارة



على المسافرين في السيارة الركن إلى جانب الطريق، الخروج من المركبة والدخول إلى بناية قريبة. إذا لم يكن باستطاعتك الوصول إلى بناية أو ملجأ، يجب الخروج من السيارة، الانبطاح على الأرض وحماية الرأس بواسطة اليدين.

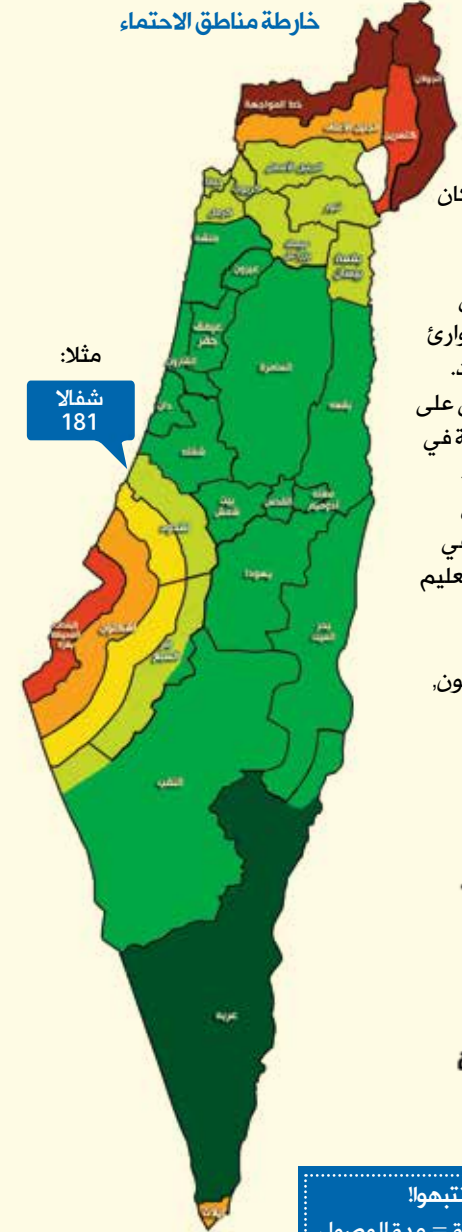


مهم!

يجب المكوث في المنطقة المحمية 10 دقائق، للاحتماء من وابل صواريخ ومشاكل في الاعتراض لها.

إطلاق قاذفات وصواريخ

خارطة مناطق الاحتماء



لكل شخص (وفقاً للمكان سكنه) منطقة احتماء ووقت الوصول إلى المنطقة المحمية التي تساعد في حالة الطوارئ في الاحتماء في الوقت. مناطق الاحتماء تدعى على أسماء مناطق جغرافية في البلاد، أضيف إليها رقم المنطقة - أعدت لتلقي إرشادات لمنهج حياة في حالة الطوارئ (إقامة تعليم وغيرها).

الرقم - اعد من أجل تلقي إنذار في التلفزيون، الانترنت، هاتف نقال وغيرها.

قراءة

- على الفور
- 15 ثانية
- 30 ثانية
- 45 ثانية
- دقيقة
- 1.5 دقيقة
- 3 دقائق

انتبهوا!

مدة الصفارة = مدة الوصول إلى المنطقة المحمية

